Grid Practice Sheets

Choose the style that fits the way you like to practice.

Both formats print on A4 paper and include kana and kanji options.

Option 1 · Repetition rows

Each row starts with a model character. The next few cells repeat it in light gray for tracing, followed by open cells to copy it from memory.



Option 2 · Blank square grid

Use a traditional full-page grid for free practice. Every square has a faint dotted center cross to help with size and placement.

Use the section labels to print only the pages you want. Print at 100% scale for true square cells.

HIRAGANA / REPEAT ROWS 01

Hiragana

Basic sounds · trace the gray models, then copy.

あ	あ	あ	あ	あ													
い	い	い	い	い													
う	う	う	う	う													
え	え	え	え	え													
お	お	お	お	お													
か	か	か	か	か													
き	き	き	き	き													
く	く	く	く	く													
け	け	け	け	け													
こ	こ	こ	こ	こ													
さ	さ	さ	さ	さ													
し	し	し	し	し													
す	す	す	す	す													
せ	せ	せ	せ	せ													
そ	そ	そ	そ	そ													
た	た	た	た	た													
ち	ち	ち	ち	ち													
つ	つ	つ	つ	つ													
て	て	て	て	て													
と	と	と	と	と													

Model, then trace the pale examples, then copy in blank boxes

HIRAGANA / REPEAT ROWS 02

Hiragana

Basic sounds · trace the gray models, then copy.

な	な	な	な	な													
に	に	に	に	に													
ぬ	ぬ	ぬ	ぬ	ぬ													
ね	ね	ね	ね	ね													
の	の	の	の	の													
は	は	は	は	は													
ひ	ひ	ひ	ひ	ひ													
ふ	ふ	ふ	ふ	ふ													
へ	へ	へ	へ	へ													
ほ	ほ	ほ	ほ	ほ													
ま	ま	ま	ま	ま													
み	み	み	み	み													
む	む	む	む	む													
め	め	め	め	め													
も	も	も	も	も													
や	や	や	や	や													
ゆ	ゆ	ゆ	ゆ	ゆ													
よ	よ	よ	よ	よ													
ら	ら	ら	ら	ら													
り	り	り	り	り													

Model, then trace the pale examples, then copy in blank boxes

HIRAGANA / REPEAT ROWS 03

Hiragana

Basic sounds · trace the gray models, then copy.

る	る	る	る	る												
れ	れ	れ	れ	れ												
ろ	ろ	ろ	ろ	ろ												
わ	わ	わ	わ	わ												
を	を	を	を	を												
ん	ん	ん	ん	ん												

Model, then trace the pale examples, then copy in blank boxes

KATAKANA / REPEAT ROWS 01

Katakana

Basic sounds · trace the gray models, then copy.

ア	ア	ア	ア	ア													
イ	イ	イ	イ	イ													
ウ	ウ	ウ	ウ	ウ													
エ	エ	エ	エ	エ													
オ	オ	オ	オ	オ													
カ	カ	カ	カ	カ													
キ	キ	キ	キ	キ													
ク	ク	ク	ク	ク													
ケ	ケ	ケ	ケ	ケ													
コ	コ	コ	コ	コ													
サ	サ	サ	サ	サ													
シ	シ	シ	シ	シ													
ス	ス	ス	ス	ス													
セ	セ	セ	セ	セ													
ソ	ソ	ソ	ソ	ソ													
タ	タ	タ	タ	タ													
チ	チ	チ	チ	チ													
ツ	ツ	ツ	ツ	ツ													
テ	テ	テ	テ	テ													
ト	ト	ト	ト	ト													

Model, then trace the pale examples, then copy in blank boxes

KATAKANA / REPEAT ROWS 02

Katakana

Basic sounds · trace the gray models, then copy.

ナ	ナ	ナ	ナ	ナ												
ニ	ニ	ニ	ニ	ニ												
ヌ	ヌ	ヌ	ヌ	ヌ												
ネ	ネ	ネ	ネ	ネ												
ノ	ノ	ノ	ノ	ノ												
ハ	ハ	ハ	ハ	ハ												
ヒ	ヒ	ヒ	ヒ	ヒ												
フ	フ	フ	フ	フ												
ヘ	ヘ	ヘ	ヘ	ヘ												
ホ	ホ	ホ	ホ	ホ												
マ	マ	マ	マ	マ												
ミ	ミ	ミ	ミ	ミ												
ム	ム	ム	ム	ム												
メ	メ	メ	メ	メ												
モ	モ	モ	モ	モ												
ヤ	ヤ	ヤ	ヤ	ヤ												
ユ	ユ	ユ	ユ	ユ												
ヨ	ヨ	ヨ	ヨ	ヨ												
ラ	ラ	ラ	ラ	ラ												
リ	リ	リ	リ	リ												

Model, then trace the pale examples, then copy in blank boxes

KATAKANA / REPEAT ROWS 03

Katakana

Basic sounds · trace the gray models, then copy.

ル	ル	ル	ル	ル												
レ	レ	レ	レ	レ												
ロ	ロ	ロ	ロ	ロ												
ワ	ワ	ワ	ワ	ワ												
ヲ	ヲ	ヲ	ヲ	ヲ												
ン	ン	ン	ン	ン												

Model, then trace the pale examples, then copy in blank boxes

EVERYDAY KANJI / REPEAT ROWS 01

Everyday Kanji

Starter characters · one character per practice row.

日	日	日	日	日												
月	月	月	月	月												
火	火	火	火	火												
水	水	水	水	水												
木	木	木	木	木												
金	金	金	金	金												
土	土	土	土	土												
年	年	年	年	年												
時	時	時	時	時												
分	分	分	分	分												
今	今	今	今	今												
前	前	前	前	前												
後	後	後	後	後												
人	人	人	人	人												
私	私	私	私	私												
友	友	友	友	友												
家	家	家	家	家												
母	母	母	母	母												
父	父	父	父	父												
子	子	子	子	子												

Model, then trace the pale examples, then copy in blank boxes

EVERYDAY KANJI / REPEAT ROWS 02

Everyday Kanji

Starter characters · one character per practice row.

学	学	学	学	学													
校	校	校	校	校													
先	先	先	先	先													
生	生	生	生	生													
山	山	山	山	山													
川	川	川	川	川													
田	田	田	田	田													
口	口	口	口	口													
目	目	目	目	目													
手	手	手	手	手													
車	車	車	車	車													
駅	駅	駅	駅	駅													
電	電	電	電	電													
食	食	食	食	食													
飲	飲	飲	飲	飲													
行	行	行	行	行													
来	来	来	来	来													
見	見	見	見	見													
大	大	大	大	大													
小	小	小	小	小													

Model, then trace the pale examples, then copy in blank boxes

EVERYDAY KANJI / REPEAT ROWS 03

Everyday Kanji

Starter characters · one character per practice row.

中	中	中	中	中													
上	上	上	上	上													
下	下	下	下	下													
本	本	本	本	本													
名	名	名	名	名													
天	天	天	天	天													
気	気	気	気	気													
雨	雨	雨	雨	雨													
円	円	円	円	円													
左	左	左	左	左													
右	右	右	右	右													
高	高	高	高	高													
安	安	安	安	安													
道	道	道	道	道													
語	語	語	語	語													
国	国	国	国	国													
東	東	東	東	東													
西	西	西	西	西													
南	南	南	南	南													
北	北	北	北	北													

Model, then trace the pale examples, then copy in blank boxes

HIRAGANA - ADVANCED / REPEAT ROWS 01

Hiragana - Advanced

Voiced sounds, handakuten, combinations, and small kana.

が	が	が	が	が													
ぎ	ぎ	ぎ	ぎ	ぎ													
ぐ	ぐ	ぐ	ぐ	ぐ													
げ	げ	げ	げ	げ													
ご	ご	ご	ご	ご													
ざ	ざ	ざ	ざ	ざ													
じ	じ	じ	じ	じ													
ず	ず	ず	ず	ず													
ぜ	ぜ	ぜ	ぜ	ぜ													
ぞ	ぞ	ぞ	ぞ	ぞ													
だ	だ	だ	だ	だ													
ぢ	ぢ	ぢ	ぢ	ぢ													
づ	づ	づ	づ	づ													
で	で	で	で	で													
ど	ど	ど	ど	ど													
ば	ば	ば	ば	ば													
び	び	び	び	び													
ぶ	ぶ	ぶ	ぶ	ぶ													
べ	べ	べ	べ	べ													
ぼ	ぼ	ぼ	ぼ	ぼ													

Model, then trace the pale examples, then copy in blank boxes

HIRAGANA - ADVANCED / REPEAT ROWS 02

Hiragana - Advanced

Voiced sounds, handakuten, combinations, and small kana.

ぱ	ぱ	ぱ	ぱ	ぱ													
ぴ	ぴ	ぴ	ぴ	ぴ													
ぷ	ぷ	ぷ	ぷ	ぷ													
ぺ	ぺ	ぺ	ぺ	ぺ													
ぽ	ぽ	ぽ	ぽ	ぽ													
きゃ	きゃ	きゃ	きゃ	きゃ													
きゅ	きゅ	きゅ	きゅ	きゅ													
きょ	きょ	きょ	きょ	きょ													
しゃ	しゃ	しゃ	しゃ	しゃ													
しゅ	しゅ	しゅ	しゅ	しゅ													
しょ	しょ	しょ	しょ	しょ													
ちゃ	ちゃ	ちゃ	ちゃ	ちゃ													
ちゅ	ちゅ	ちゅ	ちゅ	ちゅ													
ちょ	ちょ	ちょ	ちょ	ちょ													
にゃ	にゃ	にゃ	にゃ	にゃ													
にゅ	にゅ	にゅ	にゅ	にゅ													
にょ	にょ	にょ	にょ	にょ													
ひゃ	ひゃ	ひゃ	ひゃ	ひゃ													
ひゅ	ひゅ	ひゅ	ひゅ	ひゅ													
ひょ	ひょ	ひょ	ひょ	ひょ													

Model, then trace the pale examples, then copy in blank boxes

HIRAGANA - ADVANCED / REPEAT ROWS 03

Hiragana - Advanced

Voiced sounds, handakuten, combinations, and small kana.

みゃ	みゃ	みゃ	みゃ	みゃ													
みゅ	みゅ	みゅ	みゅ	みゅ													
みょ	みょ	みょ	みょ	みょ													
りゃ	りゃ	りゃ	りゃ	りゃ													
りゅ	りゅ	りゅ	りゅ	りゅ													
りょ	りょ	りょ	りょ	りょ													
ぎゃ	ぎゃ	ぎゃ	ぎゃ	ぎゃ													
ぎゅ	ぎゅ	ぎゅ	ぎゅ	ぎゅ													
ぎょ	ぎょ	ぎょ	ぎょ	ぎょ													
じゃ	じゃ	じゃ	じゃ	じゃ													
じゅ	じゅ	じゅ	じゅ	じゅ													
じょ	じょ	じょ	じょ	じょ													
びゃ	びゃ	びゃ	びゃ	びゃ													
びゅ	びゅ	びゅ	びゅ	びゅ													
びょ	びょ	びょ	びょ	びょ													
ぴゃ	ぴゃ	ぴゃ	ぴゃ	ぴゃ													
ぴゅ	ぴゅ	ぴゅ	ぴゅ	ぴゅ													
ぴょ	ぴょ	ぴょ	ぴょ	ぴょ													
っ	っ	っ	っ	っ													

Model, then trace the pale examples, then copy in blank boxes

KATAKANA - ADVANCED / REPEAT ROWS 01

Katakana - Advanced

Voiced sounds, combinations, and common foreign sounds.

ガ	ガ	ガ	ガ	ガ													
ギ	ギ	ギ	ギ	ギ													
グ	グ	グ	グ	グ													
ゲ	ゲ	ゲ	ゲ	ゲ													
ゴ	ゴ	ゴ	ゴ	ゴ													
ザ	ザ	ザ	ザ	ザ													
ジ	ジ	ジ	ジ	ジ													
ズ	ズ	ズ	ズ	ズ													
ゼ	ゼ	ゼ	ゼ	ゼ													
ゾ	ゾ	ゾ	ゾ	ゾ													
ダ	ダ	ダ	ダ	ダ													
ヂ	ヂ	ヂ	ヂ	ヂ													
ヅ	ヅ	ヅ	ヅ	ヅ													
デ	デ	デ	デ	デ													
ド	ド	ド	ド	ド													
バ	バ	バ	バ	バ													
ビ	ビ	ビ	ビ	ビ													
ブ	ブ	ブ	ブ	ブ													
ベ	ベ	ベ	ベ	ベ													
ボ	ボ	ボ	ボ	ボ													

Model, then trace the pale examples, then copy in blank boxes

KATAKANA - ADVANCED / REPEAT ROWS 02

Katakana - Advanced

Voiced sounds, combinations, and common foreign sounds.

パ	パ	パ	パ	パ													
ピ	ピ	ピ	ピ	ピ													
プ	プ	プ	プ	プ													
ペ	ペ	ペ	ペ	ペ													
ポ	ポ	ポ	ポ	ポ													
キャ	キャ	キャ	キャ	キャ													
キュ	キュ	キュ	キュ	キュ													
キョ	キョ	キョ	キョ	キョ													
シャ	シャ	シャ	シャ	シャ													
シュ	シュ	シュ	シュ	シュ													
ショ	ショ	ショ	ショ	ショ													
チャ	チャ	チャ	チャ	チャ													
チュ	チュ	チュ	チュ	チュ													
チョ	チョ	チョ	チョ	チョ													
ニャ	ニャ	ニャ	ニャ	ニャ													
ニュ	ニュ	ニュ	ニュ	ニュ													
ニョ	ニョ	ニョ	ニョ	ニョ													
ヒャ	ヒャ	ヒャ	ヒャ	ヒャ													
ヒュ	ヒュ	ヒュ	ヒュ	ヒュ													
ヒョ	ヒョ	ヒョ	ヒョ	ヒョ													

Model, then trace the pale examples, then copy in blank boxes

KATAKANA - ADVANCED / REPEAT ROWS 03

Katakana - Advanced

Voiced sounds, combinations, and common foreign sounds.

ミャ	ミャ	ミャ	ミャ	ミャ													
ミュ	ミュ	ミュ	ミュ	ミュ													
ミョ	ミョ	ミョ	ミョ	ミョ													
リャ	リャ	リャ	リャ	リャ													
リュ	リュ	リュ	リュ	リュ													
リョ	リョ	リョ	リョ	リョ													
ギャ	ギャ	ギャ	ギャ	ギャ													
ギュ	ギュ	ギュ	ギュ	ギュ													
ギョ	ギョ	ギョ	ギョ	ギョ													
ジャ	ジャ	ジャ	ジャ	ジャ													
ジュ	ジュ	ジュ	ジュ	ジュ													
ジョ	ジョ	ジョ	ジョ	ジョ													
ビャ	ビャ	ビャ	ビャ	ビャ													
ビュ	ビュ	ビュ	ビュ	ビュ													
ビョ	ビョ	ビョ	ビョ	ビョ													
ピャ	ピャ	ピャ	ピャ	ピャ													
ピュ	ピュ	ピュ	ピュ	ピュ													
ピョ	ピョ	ピョ	ピョ	ピョ													
ッ	ッ	ッ	ッ	ッ													
ー	ー	ー	ー	ー													

Model, then trace the pale examples, then copy in blank boxes

KATAKANA - ADVANCED / REPEAT ROWS 04

Katakana - Advanced

Voiced sounds, combinations, and common foreign sounds.

ティ	ティ	ティ	ティ	ティ													
ディ	ディ	ディ	ディ	ディ													
ファ	ファ	ファ	ファ	ファ													
フィ	フィ	フィ	フィ	フィ													
フェ	フェ	フェ	フェ	フェ													
フォ	フォ	フォ	フォ	フォ													
ウィ	ウィ	ウィ	ウィ	ウィ													
ウェ	ウェ	ウェ	ウェ	ウェ													
ウォ	ウォ	ウォ	ウォ	ウォ													
チェ	チェ	チェ	チェ	チェ													
シェ	シェ	シェ	シェ	シェ													
ジェ	ジェ	ジェ	ジェ	ジェ													
ヴァ	ヴァ	ヴァ	ヴァ	ヴァ													
ヴィ	ヴィ	ヴィ	ヴィ	ヴィ													
ヴェ	ヴェ	ヴェ	ヴェ	ヴェ													
ヴォ	ヴォ	ヴォ	ヴォ	ヴォ													

Model, then trace the pale examples, then copy in blank boxes

EVERYDAY KANJI - NEXT STEPS / REPEAT ROWS 01

Everyday Kanji - Next Steps

More useful daily characters for continued practice.

会	会	会	会	会													
社	社	社	社	社													
員	員	員	員	員													
店	店	店	店	店													
買	買	買	買	買													
売	売	売	売	売													
作	作	作	作	作													
事	事	事	事	事													
使	使	使	使	使													
待	待	待	待	待													
持	持	持	持	持													
開	開	開	開	開													
閉	閉	閉	閉	閉													
住	住	住	住	住													
所	所	所	所	所													
近	近	近	近	近													
遠	遠	遠	遠	遠													
新	新	新	新	新													
古	古	古	古	古													
多	多	多	多	多													

Model, then trace the pale examples, then copy in blank boxes

Everyday Kanji - Next Steps

More useful daily characters for continued practice.

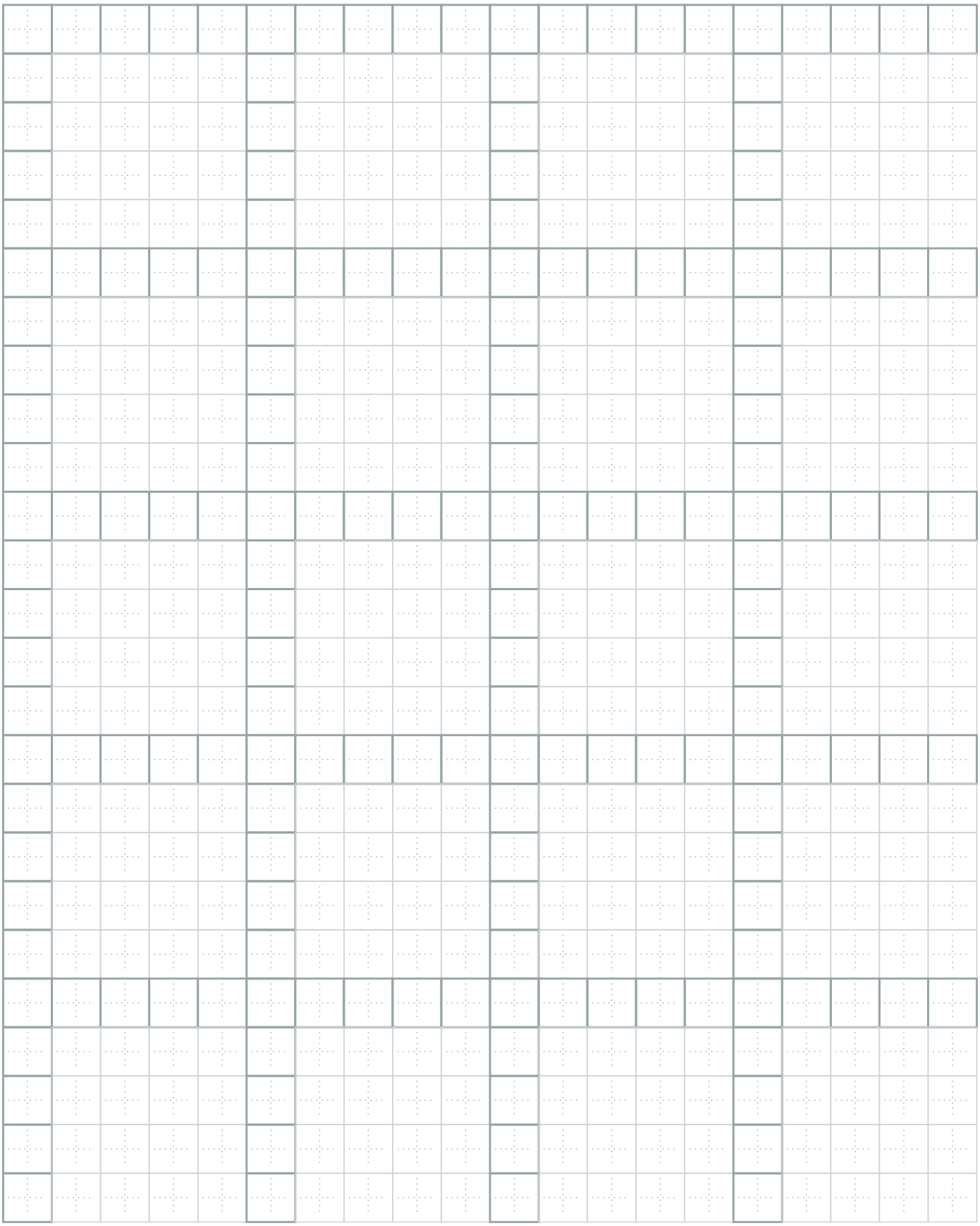
少	少	少	少	少													
長	長	長	長	長													
短	短	短	短	短													
白	白	白	白	白													
黒	黒	黒	黒	黒													
青	青	青	青	青													
赤	赤	赤	赤	赤													
早	早	早	早	早													
遅	遅	遅	遅	遅													
旅	旅	旅	旅	旅													

Model, then trace the pale examples, then copy in blank boxes

FREE PRACTICE / BLANK GRID 01

Blank square grid

Write kana, kanji, or short practice lines. One character fits in each square.



FREE PRACTICE / BLANK GRID 02

Blank square grid

Write kana, kanji, or short practice lines. One character fits in each square.

